

# MOANA'S HULA HĀLAU



MOANA'S HULA HĀLAU of JAPAN

モアナズ・フラ・ハラウ 日本支部

～～ 入会のご案内 ～～



## “ALOHA！” Hula の時間へようこそ！



日本では"フラダンス"という呼び名で定着していますが… 本来 “Hula” とは Hawai`i 語で「踊る」という意味です。

Hawai`i 伝統の踊りである Hula は、単に踊るという事にとどまらず「我々の暮らしの中で見、聞き、感じ、触れ、味わい、そして匂う全てのものを表現する…」とされています。

忙しい日々の生活で忘れがちな自然や愛について考えながら…独特の基本フラ・ステップに合わせて手の振りで歌詞を表現する Hula は、優雅に踊れば踊るほど見た目からは想像できないほど汗を流すことが出来ますし、この時間は「アロハスマイル」の時間。 Hula を踊ることにより心身ともにリフレッシュして頂ければと思います。

今日から Hula にめぐり会った皆様は、きっと「カホロ」「カオ」「ヘラ」… などという聞きなれない Hawai`i 語とそのステップに戸惑うことと思いますが、“今日、何か1つお気に入りのステップや振り付けを楽しもう”と、ゆったりした気持ちでお過ごし下さい。

曲に合わせてステップと振り付けをきちんとやるのはリズム体操。

でも、「手は心が動かすもの」と言われる Aloha エッセンス を加えた Hula は、皆様の心の豊かさで、きっとステキな踊りになっているはずです。

Auntie Moana は「美しい Hula を踊るには、美しい心を持つこと」と教えます。

「ああ…こんな歌を表現して踊っているんだ…」と、見ている人に伝わるような Aloha（愛）あふれる Hula を皆様とご一緒出来たら…と思っております。

「Keep Smile」と「Aloha！」で楽しく過ごして頂ければと思います。

Moana's Hula Hālau of Japan

代表 Kaleimoana Miwa

## ✿ 目的 ✿

Moana's Hula Hālau of Japan は、Moloka'i 島を代表する Moana's Hula Hālau(モアナのフラスタジオ・以下 Moana's)の日本支部です。Kumu Hula(Moana's の代表・師匠)である Moana and Raquel Dudoit 姉妹より Alaka'i(指導者)として正式に認可された Kaleimoana Miwa を日本国内での代表とし、Moana's の教えをそのままに Hula 及び Hawai'i 文化、そしてアロハスピリッツを日本に広める事を目的としています。

## ✿ Lesson Schedule ✿

入会登録料：¥10,000 (全クラス共通)

### ☆青山スタジオ☆

| レベル             | 曜日 | クラス名       | レッスン時間       |                | 受講料<br>/1ヶ月 |
|-----------------|----|------------|--------------|----------------|-------------|
| 初心者             | 金  | Hibiscus   | 11:00 -12:15 | 月 2 回 第 1&3 隔週 | ¥4,500      |
| トライアル & ベーシック入門 | 金  | Mākaukau   | 13:00 -14:30 | 月 2 回 第 1&3 隔週 | ¥5,000      |
| 初心者～初級          | 水  | Li'ilili   | 14:00 -15:30 | 月 2 回 第 1&3 隔週 | ¥4,000      |
| 初級              | 月  | Luana      | 15:00 -16:30 |                | ¥8,500      |
|                 | 月  | Mililani   | 19:30 -21:00 | Wahine         | ¥8,500      |
|                 | 水  | `Apapane   | 18:30 -20:00 | Wahine         | ¥10,000     |
| 初・中級            | 金  | Waikolu    | 19:30 -21:00 | Wahine         | ¥10,000     |
| 中級              | 火  | Le'ale'a   | 13:00 -14:30 |                | ¥10,000     |
| 上級              | 火  | Keola      | 15:00 -16:30 |                | ¥10,000     |
|                 | 火  | Show Girls | 19:00 -20:30 | Wahine         | ¥10,000     |
|                 | 水  | Pi'ilani   | 20:15 -21:45 | Wahine         | ¥10,000     |
|                 | 金  | Maluhia    | 15:15 -16:45 | Wahine         | ¥12,000     |

(注意) Wahine : 16才～45才迄

### ☆西船橋スタジオ☆

|      |   |         |              |  |         |
|------|---|---------|--------------|--|---------|
| 初・中級 | 金 | Laulani | 11:15 -12:45 |  | ¥10,000 |
|------|---|---------|--------------|--|---------|

### ☆都賀スタジオ☆

|            |   |            |              |                  |         |
|------------|---|------------|--------------|------------------|---------|
| トライアル      | 月 | 3ヶ月コース     | 20:00 -21:30 | 全 9 回(月 3 回×3ヶ月) | ¥7,000  |
|            | 火 | 3ヶ月コース     | 10:30 -12:00 | 全 9 回(月 3 回×3ヶ月) | ¥7,000  |
| 初級         | 木 | Ka'ohu     | 13:30 -15:00 |                  | ¥10,000 |
| 中級         | 木 | `Alohilani | 15:15 -16:45 |                  | ¥10,000 |
| Keiki(小学生) | 木 | Ānelalani  | 17:00 -18:00 |                  | ¥6,000  |

✧ 見学は無料です。体験レッスンをご希望の場合は、¥1,500～¥3,000(クラスにより異なります)にて受講出来ます。

※見学及び体験レッスンは2回(月2回クラス、3ヶ月コースは1回)までとさせていただきます。

✧ お問い合わせ先

モアナズ・フラ・ハラウ・オブ・ジャパン 青山スタジオ

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 2-3-7 新星ビル B1

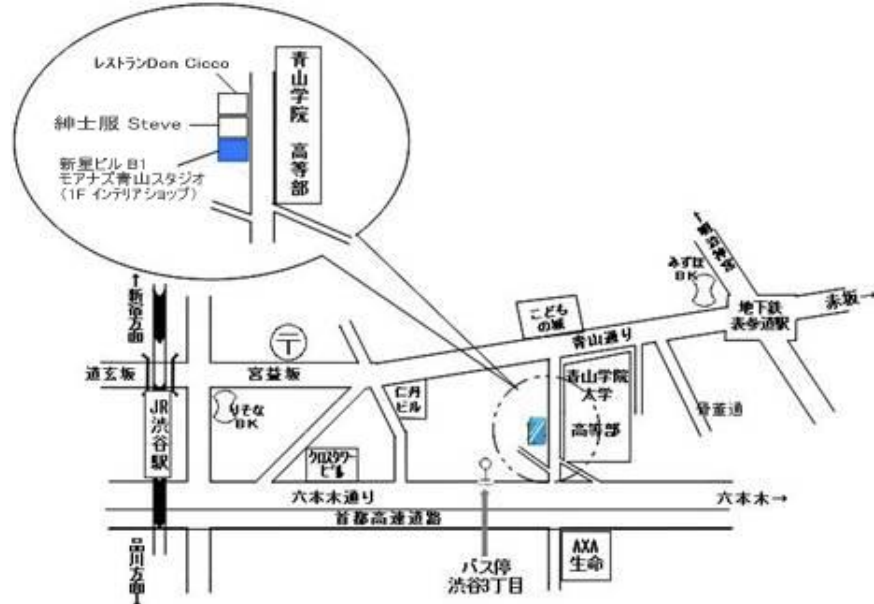
Tel&Fax : 03-3406-7155 e-mail : moanas@ad.cyberhome.ne.jp

URL : <http://www.ab.cyberhome.ne.jp/~moanas-j/>

※担当者不在の場合は、留守番電話にご連絡先をお残し下さい。折り返しご連絡を差し上げます。

### ◆ 青山スタジオ

- 所在地： 〒150 -0002 渋谷区渋谷 2-3-7 新星ビル B1      Tel&Fax : 03 -3406 -7155
- 交通：
  - ・ JR 渋谷駅(東口) 徒歩 8 分
  - ・ 表参道駅 (B1 出口) 徒歩 8 分
  - ・ バス JR 渋谷駅より「54 日赤医療センター行」  
1 丁目「渋谷 3 丁目」下車
- 地図：



### ◆ 西船橋スタジオ (シェイプアップスタジオ R 内)

- 所在地： 船橋市西船 4-14-12 木村建設ビル 5 階
- 交通：
  - ・ JR 西船橋駅徒歩 2 分 (北口)
  - ・ 京成西船駅徒歩 2 分
- 地図：



#### ➤ 道 順

- ・ JR 西船橋駅(北口)を出てマクドナルドの横の道を道なりに進み、左側にサックスがある交差点の右側の和民の看板があるビルです。
- ・ 京成西船の駅を出て、渡らず右に進みます。そのまままっすぐ進むと左手に J A 西船橋があります。その先の白いビルです。

### ◆ 都賀スタジオ (都賀ソシアル内)

- 所在地： 千葉市若葉区西都賀 3 丁目 3-20
- 交通： JR 線・都賀駅・西出口徒歩 1 分
- 道 順： 三井のリハウス左折、居酒屋大将向いのビル (上地ビル)

